

# 3月

# きゅうだい



令和6年3月1日発行



## 目標

### 楽しく食べよう!!



食事の時間、クラスに顔を出すと、楽しそうな様子が伝わってきます。  
「これ大好き!おかわりするよ!」  
「昨日、らいおん組が切った人参かな?」  
「箸持ってきたから見て!」  
園でしか体験できない『たくさんのお友達と一緒に食べる食事』が、  
みんなを笑顔にします。

毎日一緒に食事することで、  
心が通じ合い安心できる楽しい時間になりました。  
楽しい食事は、心と体の栄養になり、社会性も育まれます。  
楽しい食事体験を重ねて、たくましく成長して欲しいと思います。  
ご家庭でも一緒に食卓を囲み、楽しく食事ができたら良いですね。



## リクエストメニュー

3月は、みんなからのリクエストを多く取り入れています。  
この一年間どんな給食があったか思い出し、たくさんのリクエスト  
が集まりました。  
その中でも人気だったメニューを紹介します。



- 第1位 しんよこえカレー  
1位はみんな大好き「しんよこえカレー」  
ほぼ全てのクラスからリクエストがありました。  
市販のルーを使用せず作る優しい味が、みんな大好きなようです。
- 第2位 鮭の塩麴焼き  
お魚が苦手なお友達もいますが、塩麴焼きはみんな大好き。  
あつという間におかわりがなくなります。
- 第3位 グラタン  
乳製品を使わずに作ったグラタンは子供達に大人気!  
なす、きのこ、鱈など季節の食材を使ったグラタンも人気です。

その他にも、へしこごはん、さつまいもの天ぷら、にゅうめん汁、和え物  
やサラダなど、毎日たくさんの野菜を食べてきたからこそそのリクエ  
ストメニューもたくさんありました。みんなが大好きな給食を、大好き  
なお友達と一緒に食べ、楽しい食事の時間にしてほしいと思います。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★印は手作りおやつの日です。 ♥印はリクエストメニューです。 ※旬の果物を週に1~2回使用しています。 ※『カレーの日』は、3歳以上児のお子さんも、 スプーンをお持ちください。 ※年齢や行事等により、食材やメニューが、 一部変更する場合があります。ご了承ください。				1 ひなまつり 🍙 ・ちらし寿司 ・ブロッコリーの和え物 ・うしお汁 ・いちご♥	2  保育は お休みします
4 ・麻婆豆腐♥ ・春雨サラダ♥ ・昆布の佃煮  ★アップルパイ(3歳未満児)♥	5 ・魚の塩麴焼き♥ ・里芋の唐揚げ♥ ・茹でスナップえんどう ・わかめスープ♥	6 🍙 ・鶏ごぼうごはん♥ ・青菜の白和え♥ ・なめこのみそ汁	7  🍱🍱 おにぎり弁当の日	8 ・白身魚のフライ ・七福なます♥ ・青菜のすまし汁  ★アップルパイ(3歳以上児)♥	9  お弁当 (おかずを忘れずに 持参ください)
11 ・鶏肉の唐揚げ♥ ・ポテトサラダ♥ ・わかめと麩のすまし汁  ★いちご大福(3歳未満児)♥	12 ・魚の照り焼き ・青菜と蓮根の和え物 ・にゅうめん汁♥	13 🍙 ・納豆チャーハン♥ ・ブロッコリーの酢の物 ・大根と しいたけのみそ汁	14 ・厚揚げと じゃが芋の煮物♥ ・春キャベツと へしこのパスタ♥ ・きなこ♥ ★いちご大福(3歳以上児)♥	15 ・エビフライ♥ ・豆腐マヨネーズのサラダ ・焼きさつまい ・白玉麩のみそ汁	16  お弁当 (おかずを忘れずに 持参ください)
18 ・サモサ風春巻き♥ ・春キャベツと りんごのサラダ♥ ・うすあげのみそ汁  ★ぼたもち(3歳未満児)♥	19 ・鮭グラタン♥ ・茹でブロッコリー ・野菜スープ  ★ぼたもち(3歳以上児)♥	20  春分の日	21 ・魚のムニエル♥ ・青菜とえのきの和え物 ・焼きじゃが芋♥ ・豆腐と 三つ葉のすまし汁	22 お別れ会 🍙 ・しんよこえカレー♥ ・春キャベツと わかめの酢の物 ・いちご♥	23  卒園式
25 ・魚の塩焼き ・青菜のおひたし♥ ・さつまいもの天ぷら♥ ・きのこのすまし汁	26 ・春野菜のシチュー♥ ・青菜と春雨の和え物 ・デコボン	27 🍙 ・鮭とわかめごはん♥ ・蓮根のきんぴら♥ ・厚揚げと 玉ねぎのみそ汁	28 ・さつまいものコロケ♥ ・スナップえんどうと 人参のおかか和え ・春キャベツのみそ汁	29  保育は お休みします	30  お弁当 (おかずを忘れずに 持参ください)