



# 3がつ こりすぐみのこんだて



R8.3.1 認定こども園しんよこえ

食事の時間をとても楽しみにしているこりす組のお友だち。まだまだ赤ちゃんだと思っていたお友だちも、この一年でずいぶん出来ることが増えました。

ミルクを飲んでいたり子や介助スプーンで食事をしていた子も、今では軟らかく煮たお肉や野菜、いろんなものを意欲的に食べられるようになりました。

また、ほとんどの子がスプーンを持って食べたり、お茶碗を持ってお汁を飲んだり、出来なくてもやってみようとする姿が見られ、一人ひとりの成長を感じています。これからの成長も楽しみです。

げつ	か	すい	もく	きん
<b>2日</b> ・ 鮭の豆乳煮 ・ 春キャベツのお浸し ・ 青菜のみそ汁	<b>3日</b> ・ 高野豆腐の煮物 ・ ブロッコリーの和え物 ・ 茹でさつまいも ・ 星のふのすまし汁	<b>4日</b> ・ じゃが芋のそぼろあん ・ ほうれん草のおかか和え ・ 切干大根のみそ汁	<b>5日</b> ・ さつまいもと鶏肉の煮物 ・ 春雨とキャベツの和え物 ・ 白菜のスープ	<b>6日</b> ・ 白身魚のムニエル ・ 青菜とうすあげの煮物 ・ 茹でじゃが芋 ・ 玉ねぎのすまし汁
<b>9日</b> ・ 魚のパン粉焼き ・ ポテトサラダ ・ チンゲン菜のスープ	<b>10日</b> ・ 治部煮風 ・ 青菜ともやしの和え物 ・ 豆腐のみそ汁	<b>11日</b> ・ じゃが芋と鶏ひき肉のみそ煮 ・ 茹でにんじん ・ わかめスープ	<b>12日</b> ・ さつまいもとちりめんの煮物 ・ 茹でブロッコリー ・ 大根のみそ汁	<b>13日</b> ・ 蓮根入り豆腐ハンバーグ ・ 青菜と切干のお浸し ・ じゃが芋のみそ汁
<b>16日</b> ・ スナップエンドウ入り肉じゃが ・ キャベツとわかめの和え物 ・ ふのすまし汁	<b>17日</b> ・ さつまいもと刻み大豆の煮物 ・ 青菜のお浸し ・ 大根ときのこのみそ汁	<b>18日</b> ・ 炒り豆腐 ・ 青菜のおかか和え ・ えのきのみそ汁	<b>19日</b> ・ 鮭とじゃが芋のお焼き ・ ブロッコリーとキャベツの和え物 ・ 豆腐のすまし汁	<b>20日</b> 春分の日
<b>23日</b> ・ 白身魚のきのこあんかけ ・ 茹で野菜 ・ 豆腐のみそ汁	<b>24日</b> ・ 野菜と鶏肉のポトフ ・ ブロッコリーとひじきの和え物	<b>25日</b> ・ 白身魚のみぞれ煮 ・ 青菜ののり和え ・ きのこのすまし汁	<b>26日</b> ・ 鶏ささみのみそ焼き ・ ブロッコリーと人参のおかか和え ・ にゅうめん汁	<b>27日</b> ・ 厚揚げの煮物 ・ 春キャベツとちりめんのパスタ ・ かぶのスープ
<b>30日</b> ・ 鮭の塩麴焼き ・ キャベツとビーフンのサラダ ・ 厚揚げと玉ねぎのみそ汁	 <p>※行事、材料の都合により、一部献立を変更する場合があります。ご了承ください。            ※月齢や個人差に合わせて、形状を変更しています。</p> 			



